



ПОНЕДЕЛЬНИК д м 2 0 г

СОСТАВ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

(поставьте ☒ напротив выбранной продукции)

ЗАВТРАК

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (один на выбор)

- | | |
|--|-------------------|
| ☐ Соевое молоко | 200 гр / 104 ккал |
| ☐ Рисовое молоко | 200 гр / 104 ккал |
| ☐ Миндальное молоко | 200 гр / 95 ккал |

БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственной выпечки (один на выбор)

- | | |
|---|-------------------|
| ☐ Тост гречневый | 100 гр / 193 ккал |
| ☐ Тост льняной | 100 гр / 178 ккал |
| ☐ Тост кукурузный | 100 гр / 219 ккал |
| ☐ Тост полбовый | 100 гр / 224 ккал |
| ☐ Тост пять злаков | 100 гр / 205 ккал |

ДОБАВКИ (один на выбор)

- | | |
|--|------------------|
| ☐ Авокадо | 50 гр / 101 ккал |
| ☐ Тофу с оливками | 50 гр / 44 ккал |
| ☐ Овощная икра | 50 гр / 46 ккал |
| ☐ Грибная икра | 50 гр / 40 ккал |
| ☐ Хумус | 50 гр / 123 ккал |

ОБЕД

СУПЫ (один на выбор)

- | | |
|--|------------------|
| ☐ Минестроне | 250 гр / 48 ккал |
| ☐ Крем-суп из моркови с имбирём | 250 гр / 67 ккал |

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- | | |
|---|-------------------|
| ☐ Спагетти из кукурузы аль-песто | 250 гр / 283 ккал |
|---|-------------------|

УЖИН

- | | |
|--|-------------------|
| ☐ Овощная лазанья | 260 гр / 163 ккал |
|--|-------------------|

УКАЖИТЕ ЖЕЛАЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ОДНОРАЗОВЫХ ПРИБОРОВ НА ДЕНЬ:
(1 вилка, 1 ложка, 1 нож, 1 зубочистка, 1 салфетка) 1 НАБОР – 80 РУБЛЕЙ

АНКЕТА-ЗАКАЗ от _____ г. на Программу _____ (Тип меню _____)

к Абонентскому договору на оказание комплекса платных медицинских услуг и сервисных услуг № _____

«___» _____ 20__ года (Договор) и Приложению № _____ от «___» _____ 20__ года.

ДАТА СОСТАВЛЕНИЯ:

ПОДПИСЬ:

 /



ВТОРНИК д м 20 г

СОСТАВ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

(поставьте ✓ напротив выбранной продукции)

ЗАВТРАК

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (один на выбор)

- | | |
|--|-------------------|
| ☐ Соевое молоко | 200 гр / 104 ккал |
| ☐ Рисовое молоко | 200 гр / 104 ккал |
| ☐ Миндальное молоко | 200 гр / 95 ккал |

БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственной выпечки (один на выбор)

- | | |
|---|-------------------|
| ☐ Тост гречневый | 100 гр / 193 ккал |
| ☐ Тост льняной | 100 гр / 178 ккал |
| ☐ Тост кукурузный | 100 гр / 219 ккал |
| ☐ Тост полбовый | 100 гр / 224 ккал |
| ☐ Тост пять злаков | 100 гр / 205 ккал |

ДОБАВКИ (один на выбор)

- | | |
|--|------------------|
| ☐ Авокадо | 50 гр / 101 ккал |
| ☐ Тофу с оливками | 50 гр / 44 ккал |
| ☐ Овощная икра | 50 гр / 46 ккал |
| ☐ Грибная икра | 50 гр / 40 ккал |
| ☐ Хумус | 50 гр / 123 ккал |

ОБЕД

СУПЫ (один на выбор)

- | | |
|---|------------------|
| ☐ Минестроне | 250 гр / 48 ккал |
| ☐ Крем-суп с грибами | 250 гр / 55 ккал |

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- | | |
|---|-------------------|
| ☐ Полента с вешенками и соусом из белых грибов | 270 гр / 225 ккал |
|---|-------------------|

УЖИН

- | | |
|---|-------------------|
| ☐ Соте из овощей в кокосовом молоке с лимонником | 260 гр / 309 ккал |
|---|-------------------|

УКАЖИТЕ ЖЕЛАЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ОДНОРАЗОВЫХ ПРИБОРОВ НА ДЕНЬ:
(1 вилка, 1 ложка, 1 нож, 1 зубочистка, 1 салфетка) 1 НАБОР – 80 РУБЛЕЙ

АНКЕТА-ЗАКАЗ от _____ г. на Программу _____ (Тип меню _____)

к Абонентскому договору на оказание комплекса платных медицинских услуг и сервисных услуг № _____

«___» _____ 20__ года (Договор) и Приложению № _____ от «___» _____ 20__ года.

ДАТА СОСТАВЛЕНИЯ:

ПОДПИСЬ:

 /

СРЕДА д м 20 г

СОСТАВ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

(поставьте ✓ напротив выбранной продукции)

ЗАВТРАК

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (один на выбор)

- | | |
|--|-------------------|
| ☐ Соевое молоко | 200 гр / 104 ккал |
| ☐ Рисовое молоко | 200 гр / 104 ккал |
| ☐ Миндальное молоко | 200 гр / 95 ккал |

БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственной выпечки (один на выбор)

- | | |
|---|-------------------|
| ☐ Тост гречневый | 100 гр / 193 ккал |
| ☐ Тост льняной | 100 гр / 178 ккал |
| ☐ Тост кукурузный | 100 гр / 219 ккал |
| ☐ Тост полбовый | 100 гр / 224 ккал |
| ☐ Тост пять злаков | 100 гр / 205 ккал |

ДОБАВКИ (один на выбор)

- | | |
|--|------------------|
| ☐ Авокадо | 50 гр / 101 ккал |
| ☐ Тофу с оливками | 50 гр / 44 ккал |
| ☐ Овощная икра | 50 гр / 46 ккал |
| ☐ Грибная икра | 50 гр / 40 ккал |
| ☐ Хумус | 50 гр / 123 ккал |

ОБЕД

СУПЫ (один на выбор)

- | | |
|--|-------------------|
| ☐ Минестроне | 250 гр / 48 ккал |
| ☐ Крем-суп из тыквы с имбирем | 250 гр / 104 ккал |

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- | | |
|--|-------------------|
| ☐ Равиоли из полбы с овощным соусом и грибами | 250 гр / 255 ккал |
|--|-------------------|

УЖИН

- | | |
|---|-------------------|
| ☐ Овощной террин с томатным соусом | 260 гр / 116 ккал |
|---|-------------------|

УКАЖИТЕ ЖЕЛАЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ОДНОРАЗОВЫХ ПРИБОРОВ НА ДЕНЬ:
(1 вилка, 1 ложка, 1 нож, 1 зубочистка, 1 салфетка) 1 НАБОР – 80 РУБЛЕЙ

АНКЕТА-ЗАКАЗ от _____ г. на Программу _____ (Тип меню _____)

к Абонентскому договору на оказание комплекса платных медицинских услуг и сервисных услуг № _____

«___» _____ 20__ года (Договор) и Приложению № _____ от «___» _____ 20__ года.

ДАТА СОСТАВЛЕНИЯ:

ПОДПИСЬ:

ЧЕТВЕРГ д м 20 г

СОСТАВ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

(поставьте ✓ напротив выбранной продукции)

ЗАВТРАК

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (один на выбор)

- | | |
|--|-------------------|
| ☐ Соевое молоко | 200 гр / 104 ккал |
| ☐ Рисовое молоко | 200 гр / 104 ккал |
| ☐ Миндальное молоко | 200 гр / 95 ккал |

БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственной выпечки (один на выбор)

- | | |
|---|-------------------|
| ☐ Тост гречневый | 100 гр / 193 ккал |
| ☐ Тост льняной | 100 гр / 178 ккал |
| ☐ Тост кукурузный | 100 гр / 219 ккал |
| ☐ Тост полбовый | 100 гр / 224 ккал |
| ☐ Тост пять злаков | 100 гр / 205 ккал |

ДОБАВКИ (один на выбор)

- | | |
|--|------------------|
| ☐ Авокадо | 50 гр / 101 ккал |
| ☐ Тофу с оливками | 50 гр / 44 ккал |
| ☐ Овощная икра | 50 гр / 46 ккал |
| ☐ Грибная икра | 50 гр / 40 ккал |
| ☐ Хумус | 50 гр / 123 ккал |

ОБЕД

СУПЫ (один на выбор)

- | | |
|--|------------------|
| ☐ Минестроне | 250 гр / 48 ккал |
| ☐ Крем-суп из сельдерея | 250 гр / 67 ккал |

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- | | |
|--|-------------------|
| ☐ Ризотто из зеленой гречки с грибами | 280 гр / 308 ккал |
|--|-------------------|

УЖИН

- | | |
|--|-------------------|
| ☐ Овощные спагетти с соусом песто | 290 гр / 117 ккал |
|--|-------------------|

УКАЖИТЕ ЖЕЛАЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ОДНОРАЗОВЫХ ПРИБОРОВ НА ДЕНЬ:
(1 вилка, 1 ложка, 1 нож, 1 зубочистка, 1 салфетка) 1 НАБОР – 80 РУБЛЕЙ

АНКЕТА-ЗАКАЗ от _____ г. на Программу _____ (Тип меню _____)

к Абонентскому договору на оказание комплекса платных медицинских услуг и сервисных услуг № _____

«____» _____ 20__ года (Договор) и Приложению № _____ от «____» _____ 20__ года.

ДАТА СОСТАВЛЕНИЯ:

ПОДПИСЬ:



ПЯТНИЦА д м 20 г

СОСТАВ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

(поставьте ✓ напротив выбранной продукции)

ЗАВТРАК

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (один на выбор)

- | | |
|--|-------------------|
| ☐ Соевое молоко | 200 гр / 104 ккал |
| ☐ Рисовое молоко | 200 гр / 104 ккал |
| ☐ Миндальное молоко | 200 гр / 95 ккал |

БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственной выпечки (один на выбор)

- | | |
|---|-------------------|
| ☐ Тост гречневый | 100 гр / 193 ккал |
| ☐ Тост льняной | 100 гр / 178 ккал |
| ☐ Тост кукурузный | 100 гр / 219 ккал |
| ☐ Тост полбовый | 100 гр / 224 ккал |
| ☐ Тост пять злаков | 100 гр / 205 ккал |

ДОБАВКИ (один на выбор)

- | | |
|--|------------------|
| ☐ Авокадо | 50 гр / 101 ккал |
| ☐ Тофу с оливками | 50 гр / 44 ккал |
| ☐ Овощная икра | 50 гр / 46 ккал |
| ☐ Грибная икра | 50 гр / 40 ккал |
| ☐ Хумус | 50 гр / 123 ккал |

ОБЕД

СУПЫ (один на выбор)

- | | |
|---|-------------------|
| ☐ Минестроне | 250 гр / 48 ккал |
| ☐ Крем-суп из зеленых овощей | 250 гр / 131 ккал |

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- | | |
|--|-------------------|
| ☐ Тальятелле из полбы с соусом из тофу и белого трюфеля | 250 гр / 367 ккал |
|--|-------------------|

УЖИН

- | | |
|--|-------------------|
| ☐ Овощной рататуй с томатным соусом | 250 гр / 251 ккал |
|--|-------------------|

УКАЖИТЕ ЖЕЛАЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ОДНОРАЗОВЫХ ПРИБОРОВ НА ДЕНЬ:
(1 вилка, 1 ложка, 1 нож, 1 зубочистка, 1 салфетка) 1 НАБОР – 80 РУБЛЕЙ

АНКЕТА-ЗАКАЗ от _____ г. на Программу _____ (Тип меню _____)
к Абонентскому договору на оказание комплекса платных медицинских услуг и сервисных услуг № _____
«___» _____ 20__ года (Договор) и Приложению № _____ от «___» _____ 20__ года.

ДАТА СОСТАВЛЕНИЯ:

ПОДПИСЬ:

 /



СУББОТА д м 20 г

СОСТАВ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

(поставьте ✓ напротив выбранной продукции)

ЗАВТРАК

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (один на выбор)

- | | |
|--|-------------------|
| ☐ Соевое молоко | 200 гр / 104 ккал |
| ☐ Рисовое молоко | 200 гр / 104 ккал |
| ☐ Миндальное молоко | 200 гр / 95 ккал |

БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственной выпечки (один на выбор)

- | | |
|---|-------------------|
| ☐ Тост гречневый | 100 гр / 193 ккал |
| ☐ Тост льняной | 100 гр / 178 ккал |
| ☐ Тост кукурузный | 100 гр / 219 ккал |
| ☐ Тост полбовый | 100 гр / 224 ккал |
| ☐ Тост пять злаков | 100 гр / 205 ккал |

ДОБАВКИ (один на выбор)

- | | |
|--|------------------|
| ☐ Авокадо | 50 гр / 101 ккал |
| ☐ Тофу с оливками | 50 гр / 44 ккал |
| ☐ Овощная икра | 50 гр / 46 ккал |
| ☐ Грибная икра | 50 гр / 40 ккал |
| ☐ Хумус | 50 гр / 123 ккал |

ОБЕД

СУПЫ (один на выбор)

- | | |
|--|------------------|
| ☐ Минестроне | 250 гр / 48 ккал |
| ☐ Крем-суп из брокколи с миндалем | 250 гр / 78 ккал |

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- | | |
|---|-------------------|
| ☐ Полента с печеными овощами | 270 гр / 177 ккал |
|---|-------------------|

УЖИН

- | | |
|--|-------------------|
| ☐ Карри из запеченного латука | 290 гр / 262 ккал |
|--|-------------------|

УКАЖИТЕ ЖЕЛАЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ОДНОРАЗОВЫХ ПРИБОРОВ НА ДЕНЬ:
(1 вилка, 1 ложка, 1 нож, 1 зубочистка, 1 салфетка) 1 НАБОР – 80 РУБЛЕЙ

АНКЕТА-ЗАКАЗ от _____ г. на Программу _____ (Тип меню _____)

к Абонентскому договору на оказание комплекса платных медицинских услуг и сервисных услуг № _____

«___» _____ 20__ года (Договор) и Приложению № _____ от «___» _____ 20__ года.

ДАТА СОСТАВЛЕНИЯ:

ПОДПИСЬ:



ВОСКРЕСЕНЬЕ д м 20 г

СОСТАВ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

(поставьте ✓ напротив выбранной продукции)

ЗАВТРАК

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (один на выбор)

- | | |
|--|-------------------|
| ☐ Соевое молоко | 200 гр / 104 ккал |
| ☐ Рисовое молоко | 200 гр / 104 ккал |
| ☐ Миндальное молоко | 200 гр / 95 ккал |

БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственной выпечки (один на выбор)

- | | |
|---|-------------------|
| ☐ Тост гречневый | 100 гр / 193 ккал |
| ☐ Тост льняной | 100 гр / 178 ккал |
| ☐ Тост кукурузный | 100 гр / 219 ккал |
| ☐ Тост полбовый | 100 гр / 224 ккал |
| ☐ Тост пять злаков | 100 гр / 205 ккал |

ДОБАВКИ (один на выбор)

- | | |
|--|------------------|
| ☐ Авокадо | 50 гр / 101 ккал |
| ☐ Тофу с оливками | 50 гр / 44 ккал |
| ☐ Овощная икра | 50 гр / 46 ккал |
| ☐ Грибная икра | 50 гр / 40 ккал |
| ☐ Хумус | 50 гр / 123 ккал |

ОБЕД

СУПЫ (один на выбор)

- | | |
|---|-------------------|
| ☐ Минестроне | 250 гр / 48 ккал |
| ☐ Крем суп из свеклы с кокосовым молоком | 250 гр / 141 ккал |

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- | | |
|--|-------------------|
| ☐ Пенне из кукурузы с вешенками | 270 гр / 301 ккал |
|--|-------------------|

УЖИН

- | | |
|--|-------------------|
| ☐ Айсберг с зеленым рататуем и соусом из кокоса | 270 гр / 332 ккал |
|--|-------------------|

УКАЖИТЕ ЖЕЛАЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ОДНОРАЗОВЫХ ПРИБОРОВ НА ДЕНЬ:
(1 вилка, 1 ложка, 1 нож, 1 зубочистка, 1 салфетка) 1 НАБОР – 80 РУБЛЕЙ

АНКЕТА-ЗАКАЗ от _____ г. на Программу _____ (Тип меню _____)

к Абонентскому договору на оказание комплекса платных медицинских услуг и сервисных услуг № _____

«___» _____ 20__ года (Договор) и Приложению № _____ от «___» _____ 20__ года.

ДАТА СОСТАВЛЕНИЯ:

ПОДПИСЬ:

 /

Оформлено (дата) _____

от « _____ » _____ 20____ года (далее - Договор) и Приложению № _____ от « _____ » _____ 20____ года.

ИНФОРМАЦИЯ О ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫХ УСЛУГАХ ПО ДОСТАВКЕ ПРОДУКЦИИ

Доставка за МКАД. 30 км – 1800 рублей

Срок обработки персональных данных составляет период существования ООО «Верба»/ООО «ВербаМед». До истечения срока обработки персональных данных ООО «Верба»/ООО «ВербаМед» вправе произвести автоматическое обезличивание персональных данных субъекта персональных данных, а именно действия, в результате которых невозможно определить принадлежность персональных данных конкретному субъекту персональных данных. При этом данные сохраняются для поддержания бизнес-процессов ООО «Верба»/ООО «ВербаМед», в том числе для анализа и статистики деятельности. К таким данным относятся, включая, но, не ограничиваясь: данные о времени и количестве, оплате услуг, продукции. Перечисленные данные хранятся в информационной системе ООО «Верба»/ООО «ВербаМед» до момента прекращения деятельности ООО «Верба»/ООО «ВербаМед», при этом могут быть уничтожены ООО «Верба»/ООО «ВербаМед» в любой момент времени без уведомления Субъекта персональных данных. В порядке, предусмотренном действующим законодательством РФ, согласие может быть отозвано субъектом персональных данных путем письменного обращения к оператору, получающему согласие субъекта персональных данных. Гость (Заказчик) согласен с тем, что по его письменному требованию уведомление об уничтожении персональных данных будет вручаться ему (его представителю) по месту нахождения ООО «Верба».

ГОСТЬ (ЗАКАЗЧИК): <i>Подпись</i>	Ф.И.О.
☒ подтверждаю своё согласие с условиями Анкеты-заказа:	